

7月

おしょくじカレンダー 完了食

※行事や材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
乳児						麦茶 菓子
昼食						お弁当
おやつ						麦茶 菓子
日	3	4	5	6	7	8
乳児	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・キウイフルーツ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・あじのカレームニエル ・きりざい ・ポイル野菜 ・麩の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・夏野菜入り酢鶏 ・ポテトサラダ ・オレンジ ・人参と揚げの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・パスタのオーロラサラダ ・高野豆腐の含め煮 ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・照り焼きハンバーグ ・きゅうりの酢の物 ・すいか ・星の子スープ 	お弁当
おやつ	牛乳 クリームコーンパンケーキ	牛乳 ココアラスク	牛乳 冷やし中華	牛乳 ジャムサンド	牛乳 カルピスゼリー	麦茶 菓子
日	10	11	12	13	14	15
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ☆鮭の塩焼き(だいちくん) ・野菜の中華ドレッシング和え ・にんじんのおかか煮 ・冬瓜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・オレンジ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ゆかりご飯(つむぎくん) ・照り焼きチキン ・ビーフソテー ・キウイフルーツ ・茄子の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉と厚揚げの味噌炒め ・キャベツとツナのサラダ ・トマト ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・えだまめご飯 ☆豚肉のマヨ炒め(よしあくん) ・切り干し大根のサラダ ・かぼちゃの甘煮 ・わかめスープ 	お弁当
おやつ	牛乳 味噌おにぎり	牛乳 パフェ	ミロ 菓子 パナナ キャンディチーズ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 シュガーパイ	麦茶 菓子
日	17	18	19	20	21	22
乳児						麦茶 菓子
昼食	海の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらの塩焼き ・ひじきの煮物 ・キャベツときゅうりのサラダ ・コーンクリームスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・ごぼうサラダ ・グレープフルーツ ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のマヨソース ・わかめの酢の物 ・人参の甘煮 ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・夏野菜のケチャップ煮 ・磯和え ・すいか 	お弁当
おやつ						麦茶 菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き餃子 ・きゅうりとひじきの中華和え ・キウイフルーツ ・冬瓜のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらのみそ焼き ・ツナカレーサラダ ・高野豆腐の煮物 ・オクラの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 ・切り干し大根のサラダ ・野菜炒め ・わかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のサツパリ煮 ・大豆の五目煮 ☆キャベツのサラダ(いちかちゃん) ・えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・マッシュポテト ・ウインナー ・野菜コンソメスープ 	お弁当
おやつ	牛乳 チーズおかかおにぎり	牛乳 マヨコーンパン	ミロ 菓子 オレンジ	牛乳 枝豆入りボンデケーキ	牛乳 パナナ	麦茶 菓子
日	31					
乳児						麦茶 菓子
昼食						お弁当
おやつ						麦茶 菓子

